




Tarjeta de Emergencias



Modo de uso

1. Imprima esta hoja por las dos caras.
2. Rellene sus datos de contacto y de salud.
3. Recórtela por la línea de los bordes.
4. Dóblela como se indica en la parte posterior de esta hoja.
5. Lleve siempre esta tarjeta de emergencias en su cartera o en un lugar accesible junto con su documento de identidad.

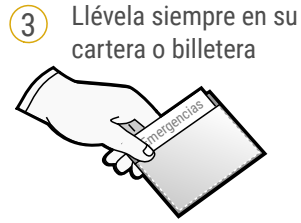
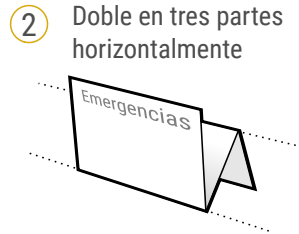
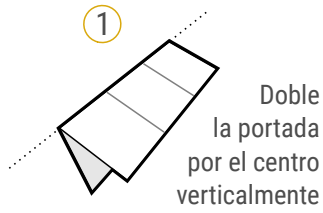
Esta tarjeta puede salvar tu vida

| EMERGENCIAS | | Osteogénesis Imperfecta | |
|--|--|--|--|
|  EMERGENCIAS ▶ Presente esta tarjeta al equipo de emergencias | |  Osteogénesis Imperfecta CÓDIGO ORPHA: 666 CIE-10: Q78.0 | |
| Tengo Osteogénesis Imperfecta OI • Enfermedad de Lobstein • Enferm. de Porak y Durante • (Huesos de cristal) Anomalía estructural del colágeno tipo I. Patología congénita, crónica. | | IMPORTANTE: Las personas con Osteogénesis Imperfecta (OI) presentan fragilidad ósea y riesgo de fractura extrema. | |
| Info sobre esta iniciativa en: https://conectiva.lat/emergencias | | Situaciones de urgencia: <ul style="list-style-type: none">• Fracturas en cualquier hueso por mínimo que sea el traumatismo.• Fracturas abiertas, con abundante sangrado y/o pérdida de consciencia, mareo o vómitos• Problemas respiratorios.• Esguinces por hiperlaxitud de los ligamentos• Dolor crónico.• Hematomas espontáneos• Fragilidad cutánea y vascular. | |
| Datos personales Más información en el documento de identidad | | Tratamientos frecuentes: <ul style="list-style-type: none">• Calcio y vitamina D en dosis preventivas.• Analgésicos• Bifosfonatos (de uso intravenoso u oral).• Kinesioterapia de musculación moderada.• Enclavijados de huesos largos. | |
| Nombre: | | Precauciones y atención: <ul style="list-style-type: none">• Ser acompañado y movilizado por sus cuidadores.• No pasar por alto una fractura. No desestimar el dolor.• Fragilidad particular del raquis cervical en ciertas formas de OI.• Pueden existir fracturas o micro fracturas espontáneas en ciertas formas de OI• No sospechar de maltrato inicialmente. | |
| Documento de identidad: | | Recomendaciones: <ul style="list-style-type: none">• Encargarse con eficacia del dolor: inmovilización y analgésicos.• Usar dosis de medicación calculada por peso, no por edad.• Cuidado al desvestir• Usar material ligero para inmovilizar.• En fractura de columna o pelvis, vigilar la ausencia de pulso periférico (muñeca y dorso del pie).• Extremar el cuidado en la intubación por la fragilidad de la charnela occipital y del arco dental potencialmente asociada.• Colocar varias vías de acceso dado el riesgo hemorrágico. | |
| Seguro médico: | | ATENCIÓN: Si presento fracturas o muestras de dolor agudo, debo ser manejado con extremo cuidado. La manipulación inadecuada puede causar más fracturas. | |
| País: AA - Llamar a: | | <ul style="list-style-type: none">• Movilizar con prudencia, en bloque, sin torsión.• La cirugía y los procedimientos deben ser cuidadosamente considerados. Las pruebas no invasivas son preferibles. | |
| Contacto: | |  Importante información médica sobre Osteogénesis Imperfecta en la Guía de urgencias de Orphanet https://conectiva.lat/emergencias/oi | |
| Teléfono: | | | |
| Teléfono: | | | |
| Información de salud Más información sobre salud al dorso | | | |
| Grupo sanguíneo y RH: <input type="checkbox"/> Anticoagulado | | | |
| <input type="checkbox"/> Marcapasos <input type="checkbox"/> Implantes <input type="checkbox"/> Hipoacusia <input type="checkbox"/> CPAP | | | |
| Alergias: | | | |
| Discapacidad: | | | |
| <input type="checkbox"/> Requiero que el personal médico autorice y facilite el acceso a mi acompañante en esta emergencia. / / | | | |
| <input type="checkbox"/> Documento de voluntades anticipadas. Fecha nacimiento | | | |

Advertencias

- Esta tarjeta de emergencias no es oficial, y no sustituye a su tarjeta médica.
- El uso de esta tarjeta por parte de los sistemas de salud o los servicios de emergencia NO está garantizado, y se emite sólo para facilitar información.
- Si tiene dudas sobre los datos relativos a su diagnóstico, los medicamentos que toma, o las alergias que padece, consulte a su médico antes de incluir la información.

Cómo doblar la tarjeta de emergencias




https://youtu.be/a_0epA0yst8

| Nombre del medicamento | Dosis | Frecuencia | Uso | Medicamentos |
|------------------------|-------|------------|-----|--------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| Intervención | Fecha | Cirujano / Hospital | Cirugías |
|--------------|-------|---------------------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| Contactos médicos y asistenciales | Otros diagnósticos: |
|-----------------------------------|---------------------|
| Nombre: | |
| Especialidad: | |
| Contacto: | |
| Nombre: | |
| Especialidad: | |
| Contacto: | |

△ Firma y sello/timbre del médico (si está disponible)




Sobre las tarjetas de emergencia

Las tarjetas de emergencia son una iniciativa abierta y gratuita del equipo de trabajo de Emergencias de Conectiva para la comunidad iberoamericana de afectados por Enfermedades Raras, Huérfanas o Poco Frecuentes.

Más info sobre esta iniciativa en: <https://conectiva.lat/emergencias>

rev.3



Instrucciones

Esta tarjeta contiene información de importancia para el equipo de emergencias, que incluye, entre otros: la clasificación de la enfermedad, situaciones de emergencia más comunes, precauciones a tener en cuenta, síntomas de la enfermedad a los que se debe prestar atención e instrucciones básicas de atención. También cuenta con un código QR¹ que apunta a una dirección web en donde consultar una guía de emergencia con más información sobre cómo tratar su emergencia.

Lleve la tarjeta a la sala de emergencias

Para el personal médico la tarjeta de emergencias sirve como herramienta informativa del diagnóstico y síntomas que requieren atención de prioridad, así como un marco de referencia sobre cómo actuar y qué tratamientos emplear en su caso.

La tarjeta de emergencias debe acompañarse del documento de identidad y presentarse en la situación de emergencia, ya sea por usted o por su cuidador o acompañante, como herramienta de apoyo para el tratamiento y procedimientos en estas circunstancias.

- **Prepare previamente a su acompañante** para que pueda actuar adecuadamente si la situación lo requiere. Déjele información escrita de utilidad en un lugar accesible que ambos acuerden.
- **Acompañe la información** de la tarjeta de emergencias con material documental que considere.
- **Haga saber que se trata de una emergencia.** Exprese su preocupación al personal de salud.

Instrucciones de llenado y uso de la tarjeta de emergencias

Siga estas instrucciones para incluir los datos de interés en su tarjeta de emergencias.

Datos del portador de la tarjeta

- **Nombre** completo, para que el personal médico pueda hacer un registro adecuado al momento de brindarle atención.
- **Documento de identidad** (el nombre de este documento varía dependiendo el país, número de cédula, DNI...).
- **Seguro médico** Aquí debe colocar el nombre de la entidad promotora de salud (aseguradora, EPS...) que tenga contratada o asignada y/o el número de asegurado.
- **El país** donde radica.
- Nombre y números de teléfono del **contacto de emergencia** que haya seleccionado.

¹ El código QR es un enlace a un recurso en Internet (documento o página web), al que se puede acceder utilizando el celular, bien escaneando el código a través de su navegador web o con alguna aplicación específica. Busque información en Internet sobre cómo leer códigos QR en su dispositivo.

Información de salud

Ponga atención en la correcta descripción de su situación de salud al rellenar esta tarjeta.

Parte anterior de la tarjeta

- **Grupo sanguíneo y RH.** Si procede. Asegúrese de incluir bien este dato para transfusiones.
- **Casillas informativas.** Inmediatamente debajo del dato anterior, la tarjeta contiene varias casillas que deberá marcar si presenta alguna de las circunstancias descritas en ellas, dejando en blanco las que no procedan, pues esto permitirá que el personal médico tenga información básica de su situación de salud y proceda adecuadamente al momento de dar la atención.
- **Alergias.** En este apartado debe especificar las alergias a medicamentos o tratamientos que le afecten, para que el personal a cargo pueda descartarlos y buscar alternativas, sin poner en riesgo su salud e integridad.
- **Discapacidad.** Mencione si tiene alguna discapacidad a tener en cuenta y/o en qué grado para que los responsables de la emergencia lo tengan presente al momento de brindar la atención.
- **Casilla para manifestar que necesita ser acompañado por su cuidador o un familiar durante la emergencia.** Esto es fundamental, pues si no se encuentra en un estado que le permita brindar información detallada sobre la enfermedad que tiene, ni el tratamiento que lleva, o las dificultades que enfrenta, el cuidador o familiar puede ayudar a que el personal médico tenga una visión más amplia de su estado de salud, permitiendo un mayor margen de acción.
- **Indique si tiene un documento de voluntades anticipadas.** Este dato es importante para el personal médico, ya que marca la pauta hacia lo que el paciente desea hacer en determinadas circunstancias de su atención.

Parte posterior de la tarjeta

- **Detalle cuidadosamente la lista de medicamentos que toma,** para que el personal médico tenga presente la interacción entre los medicamentos y tratamientos que requiera en la atención de emergencia y los que consume.
- **Indique las cirugías a las que haya sido sometido y datos del médico que las realizó u hospital donde se llevó a cabo.** Esto es importante porque permite que el personal de salud pueda contemplar las consecuencias o complicaciones derivadas de esos procedimientos.
- **Contactos del personal asistencial.** Puede colocar la información del profesional que lo trata y cualquier otro diagnóstico que pueda ser relevante en la emergencia. Hay también un espacio para colocar la firma y sello o timbre del médico tratante, en caso de que este los brinde.

Legal

CC-BY 4.0. Esta tarjeta es de acceso libre, y puede ser modificada siempre que se cite al autor original incluyendo el logo y nombre de Conectiva, así como el enlace al proyecto de las tarjetas de emergencia, y se comparta bajo la misma licencia libre. Por esta circunstancia, Conectiva no se hace responsable del uso, la idoneidad o la veracidad de la información de las tarjetas de emergencia resultantes de esta iniciativa, pues escapa a su control una revisión efectiva de las obras derivadas que puedan llegar a hacerse.